

CHARTRE DES LICENCIES VELO C.C. VERTOU

Les participants connaissent et acceptent les risques inhérents à la pratique sportive du vélo. Ils priorisent à chaque sortie la sécurité, la leur mais aussi celle de l'ensemble du groupe. Les parcours des sorties sont connus et doivent être respectés ainsi que les règles de sécurité qui sont appliquées par tous (respect du code de la route, ralentir dans les bourgs ou zones dangereuses, ne pas doubler par la droite, garder une distance de sécurité...). Ils sont à jour au niveau licence pour être couvert par l'assurance.

Il est conseillé à chacun de prendre connaissance de ce document de la fédération sur la sécurité qui est aussi présent sur le site du CCV et dans le livret d'accueil.

<http://www.ccv.asso.fr/cyclo/topic/les-bons-reflexes-pour-rouler-en-groupe.pdf>

Avant le départ, chacun choisit un groupe selon son niveau, la distance ou son souhait tout simplement ! NOIR* ROUGE* BLEU* VERT*

Les groupes se postent à tour de rôle, pour ne pas gêner la circulation des riverains, devant des repères de couleurs et partent à intervalles d'une minute environ. Si le nombre de cyclos est trop important dans les groupes, les référents prennent l'initiative de couper le peloton en deux pour des raisons évidentes de sécurité (ces deux groupes peuvent rouler à vue en gardant une distance d'au moins 100m).

Avant chaque sortie deux cyclos volontaires se désignent "REFERENT " et veillent à l'application du principe. Ils sont équipés de GPS, soit personnels ou ceux du Club, chargés avec les parcours du jour car l'idée est d'emprunter les routes les moins dangereuses et de découvrir la région.

Par principe, les cyclos débordant d'énergie se mettent à disposition du groupe pour mener le groupe à vitesse régulière et sont attentifs au fait que les autres membres du groupe suivent bien.

Lors de chaque sortie, le principe "on part et on rentre au même nombre dans tous les groupes" est respecté...pas d'écart permis sur cette question ! (Tout le monde attend lors d'une crevaison, incident mécanique, pause...)

La bonne humeur et la convivialité sont de rigueur !

LE BUREAU CCV

Groupe * = allure rapide 28-30 environ selon parcours et conditions.

Groupe * = allure moyenne 25-27 indicatif.

Groupe * = allure modérée 23-25 à adapter en fonctions des parcours.

Groupe * = allure tranquille en fonctions des membres du groupe.