

BOULANGERIE

B PÂTISSERIE

BELOIN

14 RUE DE LA MAIRIE
44 470 MAUVES-SUR-LOIRE
02 40 25 50 35
LES GOURMANDISES
DE LA DESIRADE
10 RUE DES ANTILLES
44 470 CARQUEFOU
02 40 50 94 42
OUVERT TOUTS LES JOURS
FERME LE MARDI

Suivez notre actualité
sur notre page publique



40 ans d'expérience !

S.A.R.L. ÉPIÉ

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

PEINTURE - DÉCORATION

REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
PAPIERS PEINTS
RAVALEMENT DE FAÇADE

02 40 25 74 33
sarl.epie@orange.fr
2, rue Louis Bréguet
44986 SAINTE-LUCE/LOIRE Cedex

BE

BOIS-EXPO

DISTRIBUTION

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire

Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-Le CELLIER
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

Le Fournil de Camille

20 rue Jean Moulin 44980 SAINTE LUCE-SUR-LOIRE
tél. 02 51 13 73 45

SUPER U

Thouaré-sur-Loire

Rue de la Malnoue
02 40 68 09 41

Partenaire associatif

U DRIVE
coursesu.com

U location

DECATHLON

Nantes Paridis

L'Auberge du Val de Loire
Restaurant - Traiteur

220 Levée de la Divatte
44450 LA CHAPELLE BASSE MER
02 40 06 34 60
www.aubergeduvaldeloire.fr

équip'jardin
LA VIE CÔTÉ JARDIN

DOREILLE
BOUTIQUE - JOAILLER - CRÉATEUR - HORLOGER

Sainte-Luce-sur-Loire

Optic2000

Jean-Baptiste DURAND
Opticien diplômé

5, rue Jean Moulin
44980 STE LUCE/LOIRE
Tél. : 02 40 25 73 54
Fax : 02 40 25 73 54
Email : c01761@audioptric.net

Les Délices de **Ste Luce**
ÉPICERIE GOURMANDE

02 40 25 91 95
delices.steluce@gmail.com
www.lesdelices-de-sainte-luce.fr



3^{ème} Lucigambette

Dimanche 5 mai 2024

Randonnez sur les chemins
de Ste Luce et Thouare sur Loire

pour les petites gambettes ...
une marche ludique de 5 km

27, 17, 10 km en marche allure libre
12 km en marche nordique

Galette - saucisse à l'arrivée
(servie à partir de 11h)

Accueil salle Marc JAFFRET à Ste Luce
coord. GPS : 47,24900 / -1,48334

Renseignements et inscriptions sur www.pieds-rieurs.fr



23^e Lucigambette - Règlement de la randonnée

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à :

- ♦ Marcher et non courir ;
- ♦ Observer strictement les règles du code de la route éditées par les articles R412-34 et suivants ;
- ♦ Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- ♦ Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de détritus (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- ♦ Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- ♦ Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- ♦ Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches.

Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

À PARTIR DE 13H30 - SÉCURITÉ ET RAVITAILLEMENT SUR LES CIRCUITS - NE SERONT PLUS ASSURÉS

LES ANIMAUX, DONT LES CHIENS, NE SONT PAS ADMIS SAUF CHIEN-GUIDE POUR PERSONNE AVEUGLE OU MAL-VOYANTE

Heures de départs depuis la salle Marc JAFFRET	Tarifs
Départ libre de 7h30 à 8h00 pour la marche de 27 km	7 euros
Départ libre de 8h30 à 9h15 pour la marche de 17 km	6 euros
Départ groupé à 9h45 pour la marche nordique de 12 km	6 euros
Départ libre de 9h30 à 10h30 pour la marche de 10 km	6 euros
Départ groupé à 10h00 pour la marche ludique de 5 km (poussette déconseillée)	3 euros

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : Téléphone :

Adresse :
déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 23^e Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 5 mai 2024, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (prénom, nom) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : le 2024

Signature

Comment régler votre participation à la marche de votre choix

Chers participants, pour vous inscrire et régler votre participation, nous vous proposons 3 solutions :

- 1 — Un paiement en ligne par « helloasso » via notre site internet www.pieds-rieurs.fr
Opération à faire avant le jeudi 2 mai 2024 minuit.
- 2 — Un paiement par chèque accompagné du bulletin d'inscription à adresser avant le lundi 29 avril 2024
chez Moïse CARCAUD 18 rue Paul GAUGUIN - 44980 Sainte Luce sur Loire
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce sur Loire
- 3 — Un paiement sur place avant le départ avec un tarif majoré de 1 €

Pas de remboursement de l'inscription ni demande d'inscription par téléphone ou courriel

Les cartes de route ne seront pas envoyées, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Toute participation donne droit au café d'accueil, au ravitaillement sur le circuit, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un cadeau offert par notre partenaire Décathlon Paridis.

Préserveons l'environnement ... Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement.
Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place au prix de 1 €.



Bulletin d'inscription

	23^e LUCIGAMBETTE				27	17	10	5	12 ^N
					km	km	km	km	km
NOM	PRÉNOM	CLUB	COMMUNE	7€	6€	6€	3€	6€	

TOTAL =>	_____ €		
	LIQ.	CH.	SAISIE
PAIEMENT =>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>